Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____ Новицкий
«____»_____202__ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
Понедельник

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД НКД НБД	328	Каша гречневая вязкая	200	6,33	5,78	31,64	204,90
ДМ Зонд ХД (0) ХД(1-ч)	414	Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром	250	8,35	9,72	35,46	260,85
ОВД ЩД НКД	541	Сыр	50	13,00	13,40	0,00	176,50
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД (0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД ЩД НБД	162	Суп картофельный вегетарианский с макаронными изделиями	500	5,54	5,84	40,87	243,95
НКД	121	Свекольник вегетарианский	500	4,95	7,00	33,76	218,34
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.34-к	Суп рисовый слизистый из мяса птицы на бульоне	400	10,97	12,11	19,61	214,11
ОВД ЩД НКД	2.23-г	Котлеты из кур	90	14,26	15,58	9,74	236,48
НБД	2.11	Биточки мясные	50	8,19	1,22	4,63	62,70
ОВД ЩД ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НБД	324о/с	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НКД	332	Морковь тушеная в молочном соусе	200	3,86	5,57	14,58	122,32
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							
ОВД НКД	205-п	Голубцы ленивые со сметаной	240	21,20	12,95	23,66	296,68
ЩД	240	Котлета мясная запеченная	100	16,37	4,44	9,25	143,38

ЩД	345	Рис отварной	150	3,80	4,67	38,81	215,60
НБД	311	Капуста свежая тушеная	200	4,70	8,25	14,39	151,01
НБД	551	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**86,87**	**65,41**	**323,41**	**2241,61**
Итого за день по меню ЩД:				**89,38**	**59,40**	**354,98**	**2336,15**
Итого за день по меню НКД:				**71,24**	**61,48**	**172,68**	**1530,42**
Итого за день по меню НБД:				**53,08**	**37,00**	**286,16**	**1697,96**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____ А.В.Новицкий
«_____202__ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
Вторник

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД	460-50	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	235	4,93	5,88	43,30	247,35
НБД	460-50 о/с	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром б/с	235	4,93	5,88	43,30	247,35
НКД	410	Каша геркулесовая молочная без сахара	200	6,94	8,47	28,10	215,90
ДМ Зонд ХД (0) ХД(1-ч)	6,9	Каша рисовая жидкая молочная протертая	270	5,64	7,03	38,48	240,35
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД	127	Суп гороховый на мясном (курином) бульоне	500	15,75	6,61	48,31	303,65
НКД НБД	1.22	Суп гороховый вегетарианский	250	4,06	3,43	13,51	98,47
ЩД	150	Суп овсяный с овощами протертый	500	8,22	8,40	38,33	264,40
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.25-к	Бульон куриный с геркулесом	500	11,22	8,98	9,36	143,75
ОВД	2.25-г	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное	220	14,37	15,87	33,84	340,84
ЩД НКД НБД	7.28	Кабачки, тушеные в сметанном соусе	150	1,78	12,05	11,99	161,01
ЩД НКД	282	Суфле из отварных цыплят	80	22,28	20,52	4,56	251,25
НБД	2.2	Мясо отварное	40	13,25	1,69	0,31	69,67
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ХД (1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20

Ужин							
ОВД ЩД НБД	222	Запеканка творожная с сахаром	204	29,83	13,09	31,73	361,82
НКД	220	Запеканка творожная без сахара	191	29,83	13,09	16,76	304,97
НКД	5.35	Кефир	200	5,60	6,40	8,20	112,00
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**87,07**	**47,55**	**346,67**	**2150,56**
Итого за день по меню ЩД:				90,58	68,74	327,05	2248,73
Итого за день по меню НКД:				78,13	65,16	142,42	1418,80
Итого за день по меню НБД:				72,74	41,69	267,18	1724,72

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____ А.В.Новицкий
«___» _____ 202__ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Среда

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД	451-50	Каша пшеничная молочная с сахаром	200	7,18	6,03	38,95	240,35
НКД	450-50	Каша пшеничная молочная без сахара	200	7,18	6,03	33,95	221,40
НБД	451-50 о/с	Каша пшеничная молочная с сахаром б/с	200	7,18	6,03	38,95	240,35
ДМ Зонд ХД (0) ХД(1-ч)	6.41	Каша пшеничная протертая	270	8,59	7,28	41,31	266,35
ОВД ЩД НБД	432	Кофейный напиток	200	2,13	1,25	25,53	131,24
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	432	Кофейный напиток без сахара	200	2,13	1,25	5,57	55,44
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД НБД НКД	1.29	Щи из свежей капусты с мелкошинкованными овощами со сметаной	500	3,89	6,83	17,52	148,67
ЩД	1.12	Суп картофельный вегетарианский протертый, жидкий	500	1,88	5,25	13,24	109,47
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.24-к	Бульон куриный с манной крупой	400	9,02	6,57	10,29	121,69
ОВД НКД ЩД	2.32-г	Бефстроганов из куриной грудки	105	20,33	16,44	6,53	259,10
НБД	2.9	Фрикадельки мясные	60	9,21	5,45	4,52	104,34
ОВД ЩД НБД	413	Макароны отварные с маслом	205	7,31	4,89	48,90	273,30
НКД	6.9	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,95	12,33	44,87	327,75
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ХД (1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ	708	Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	27,89	111,05

Зонд ХД(0) ХД(1-ч)		с сахаром					
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							
ОВД	342	Рагу из овощей	250	5,05	10,03	25,62	215,25
ОВД	536-55	Сосиска отварная	55	6,05	13,14	0,88	146,30
НБД	342 б/г	Рагу из овощей	230	4,43	9,99	24,32	207,25
ЩД	216	Запеканка рисовая с отварным мясом	250	23,02	10,54	40,76	352,51
НКД	240	Котлета мясная запеченная	100	16,37	4,44	9,25	143,38
НКД	311	Капуста свежая тушеная	200	4,70	8,25	14,39	151,01
ЩД	751	Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,92	97,30
НКД НБД	752-1.5	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	67,50
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.9	Каша рисовая жидкая молочная протертая	270	5,64	7,03	38,48	240,35
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**73,93**	**64,66**	**338,41**	**2254,26**
Итого за день по меню ЩД:				**85,72**	**53,68**	**378,96**	**2369,32**
Итого за день по меню НКД:				**71,59**	**57,32**	**206,04**	**1649,45**
Итого за день по меню НБД:				**53,44**	**40,54**	**325,77**	**1902,20**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____ Ш.Ш.Ловицкий
«____» _____ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Четверг

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД НБД	411/44	Каша геркулесовая молочная с сахаром	205	6,28	8,10	30,01	216,55
НКД	410	Каша геркулесовая молочная без сахара	200	6,94	8,47	28,10	215,90
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	414	Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром	250	8,35	9,72	35,46	260,85
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	944-8	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,06	15,22	59,16
НКД	944-8	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,25	2,31
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД	160-с	Суп рыбный с перловой крупой и картофелем	500	18,84	6,15	37,67	286,36
НКД	119-с	Рассольник со сметаной	500	4,92	6,40	33,99	219,52
ЩД НБД	1.1	Суп рисовый с овощами вегетарианский	500	2,84	3,48	24,00	140,59
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.23-к	Бульон куриный с яичными хлопьями	400	11,75	10,12	1,69	129,29
ОВ ЩД	242-п	Котлета рыбная	100	16,08	8,19	10,05	179,01
ОВД НБД	9.52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,35	10,08	8,19	127,70
НКД	269-п	Рыба отварная под маринадом	200	19,53	10,26	9,98	209,87
НБД	2.2	Мясо отварное	40	13,25	1,69	0,31	69,67
ОВД ЩД ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НБД	324 о/с	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НКД	311	Капуста свежая тушеная	200	4,70	8,26	14,39	151,07
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05

НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							
ОВД	296-г	Макароны отварные с овощами и зеленым горошком	203	6,60	8,88	42,02	277,45
НБД	296	Макароны отварные с овощами	190	6,20	8,85	41,17	272,25
ЩД	2-23-г	Котлеты из кур	90	16,45	10,71	9,26	202,72
ЩД	413	Макароны отварные	205	7,31	4,89	48,90	273,30
НКД	641-200	Свекла отварная с растительным маслом	200	2,92	5,19	17,75	126,85
НКД	551	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.41	Каша пшеничная протертая	270	8,59	7,28	41,31	266,35
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**75,75**	**53,27**	**345,65**	**2172,48**
Итого за день по меню ЩД:				**76,91**	**49,94**	**347,58**	**2163,58**
Итого за день по меню НКД:				**51,79**	**44,39**	**164,00**	**1263,52**
Итого за день по меню НБД:				**53,22**	**43,52**	**298,24**	**1801,67**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница №15»
_____ А.В.Новицкий
«____»_____

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Пятница

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД	452-50	Каша пшенная молочная с сахаром	200	7,18	7,03	41,00	256,35
НБД	452о/с-50	Каша пшенная молочная с сахаром б/с	200	7,18	7,03	41,00	256,35
НКД	453-50	Каша пшенная молочная без сахара	200	7,18	7,03	36,01	237,40
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
ЩД	511	Колбаса отварная для завтрака	50	6,40	11,10	0,75	128,50
ШД	451-50	Каша пшеничная молочная с/с	200	0,18	6,03	38,95	240,35
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД НКД	101	Борщ вегетарианский с картофелем и со сметаной	500	4,47	11,87	22,20	214,10
ЩД НБД	162	Суп картофельный вегетарианский с макаронными изделиями	500	5,54	5,84	40,87	243,95
НБД	2.15	Тефтели мясные с рисом	50	8,13	4,04	4,04	85,42
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.36-к	Суп слизистый из гречневой крупы на бульоне из мяса птицы	400	8,97	9,78	17,11	181,25
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ЩД НКД	2.23-г	Биточки из кур	90	16,45	10,71	9,26	202,72
ОВД	261-г	Плов с рисом	220	19,98	15,71	45,29	409,25
НКД ЩД НБД	332	Морковь тушеная в молочном соусе	200	3,86	5,57	14,58	122,32
ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00

ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05
НКД	1014	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,68	0,00	4,30	22,00
Ужин							
ОВД ЩД НКД НБД	7.34	Рагу овощное тушеное в сметанном соусе	200	3,41	11,95	19,54	200,25
ОВД	551	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
ЩД НКД	438	Омлет натуральный	105	11,03	14,07	2,02	178,60
НБД	503	Омлет паровой	75	5,08	4,60	0,28	62,80
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	414	Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром	250	8,35	9,72	35,46	260,85
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**62,31**	**57,26**	**317,80**	**2039,65**
Итого за день по меню ЩД:				**70,41**	**74,07**	**323,11**	**2279,59**
Итого за день по меню НКД:				**54,08**	**62,40**	**154,29**	**1398,39**
Итого за день по меню НБД:				**52,09**	**44,58**	**286,65**	**1757,49**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____А.В.Новицкий
«_____202__ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
Суббота

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД НБД	6.1	Каша манная молочная вязкая с сахаром	205	7,38	7,07	39,64	252,67
НКД	410	Каша геркулесовая молочная без сахара	200	6,94	8,47	28,10	215,90
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД, НБД	155	Суп перловый с овощами вегетарианский	400	3,78	7,01	26,51	186,95
ЩД	156	Суп перловый с овощами вегетарианский протертый	400	3,78	7,01	26,51	186,95
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.34-к	Суп рисовый слизистый из мяса птицы	400	10,97	12,11	19,61	214,11
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
НКД	173	Щи из квашеной капусты	400	3,80	8,02	7,60	121,85
ОВД НКД	242-п	Котлета рыбная	100	16,08	8,19	10,05	179,01
ЩД	266-п	Рыба отварная	100	20,09	0,53	0,19	85,95
НБД	2.2	Мясо отварное	40	13,25	1,69	0,31	69,67
ОВД ЩД ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НКД НБД	641-200	Свекла отварная с растительным маслом	200	2,92	5,19	17,75	126,85
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	27,89	111,05
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							
ОВД НБД	322	Рагу овощное с крупой	210	4,84	8,49	26,65	204,90
ЩД НКД	7.36	Рагу овощное тушеное	150	2,00	6,83	12,54	119,57

ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	414	Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром	270 250	8.35	9,72	35,46	260,85
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**58,62**	**42,62**	**320,35**	**1906,63**
Итого за день по меню ЩД:				**61,14**	**36,00**	**304,03**	**1794,24**
Итого за день по меню НКД:				**39,38**	**37,90**	**135,34**	**1038,38**
Итого за день по меню НБД:				**51,06**	**35,00**	**277,20**	**1627,44**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова

Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения
«Городская больница №15»

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный врач
СПб ГБУЗ «Городская больница № 15»
_____ А.В.Новицкий
«____»_____202__ г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Воскресенье

Диеты	№ блюда	Наименование блюд	Вы-ход, г	Бел-ки, г	Жи-ры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
ОВД ЩД НБД	6.43а-50	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	215 220	7,84	7,28	43,61	270,35
НКД	6.43б-50	Каша ячневая молочная вязкая б/с	215	7,84	7,28	38,62	251,40
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.41	Каша пшеничная протертая	270	8,59	7,28	41,31	266,35
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	743	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	56,85
НКД	743	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,04	0,00
2-й завтрак							
ДМ	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
Зонд	5.33	Молоко кипяченое	500	14,10	12,50	23,65	260,00
Обед							
ОВД ЩД НБД	204-р	Суп картофельный с крупой	500	4,96	4,94	41,91	237,60
НКД	129	Суп из сборных овощей вегетарианский	500	3,12	11,80	14,23	177,06
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	1.23-к	Бульон куриный с яичными хлопьями	400	11,75	10,12	1,69	129,29
ДМ Зонд ХД(0)	250	Куриное пюре	100	10,76	12,54	0,38	135,25
ОВД	233-г	Картофель тушеный с мясом	245	19,09	13,63	31,64	334,48
ЩД НКД	2.24.1-г	Суфле из куриной грудки	90	19,92	13,20	4,96	221,99
НБД	2.9	Фрикадельки мясные	60	9,21	5,45	4,52	104,34
ЩД НБД ХД(1-ч)	324	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,35	5,76	28,01	186,20
НКД	600	Винегрет с зеленым горошком без картофеля	150	1,67	8,11	9,06	114,60
ХД (1-ч)	530	Сметана 15% без сахара	100	2,60	15,00	3,60	160,00
ОВД ЩД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,02	0,00	32,06	126,32
НКД	708	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64	0,00	12,92	54,20
Ужин							

ОВД НБД ЩД	451-50	Каша пшеничная молочная с сахаром	200	7,18	6,03	38,95	240,35
ОВД ЩД	536-55	Сосиска отварная	55	6,05	13,14	0,88	146,30
НКД	340	Овощи тушенные без картофеля	200	3,74	9,71	12,44	151,74
НКД	551	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	6.1	Каша манная молочная жидкая с сахаром	270	6,96	7,03	36,92	239,55
Буфетная продукция							
ОВД ЩД НКД НБД ДМ Зонд ХД(0) ХД(1-ч)	924	Чай	1	0,20	0,05	0,04	0,00
ОВД НБД	921	Батон нарезной	150	11,25	4,35	77,10	397,50
ЩД	921	Батон нарезной	300	22,50	8,70	154,20	795,00
ОВД	922	Хлеб	150	9,90	1,65	69,45	331,50
НБД НКД	922	Хлеб	100	6,60	1,10	46,30	221,00
Итого за день по меню ОВД:				**66,69**	**51,12**	**350,65**	**2141,25**
Итого за день по меню ЩД:				**73,22**	**59,15**	**359,63**	**2280,96**
Итого за день по меню НКД:				**49,01**	**55,90**	**138,89**	**1254,79**
Итого за день по меню НБД:				**51,81**	**35,01**	**327,51**	**1840,51**

Заведующий ОПС _____ А.И. Негров

Медицинская сестра диетическая _____ Е.А.Кушигина

Шеф-повар _____ В.В.Зорина

Заведующий продовольственным складом _____ Л.Ю.Габтелева

Бухгалтер по питанию _____ И.Н.Аитова